Eksempel på arbeidsplan for beredskap 7 døgn i uken hele året utenom ordinær arbeidstid

Eksemplet er generalisert, men basert på arbeidsplaner utarbeiiet av statlige virksomheter. Det er andre måter å løse dette på -se våre fagsider om beredskapsvakt.

Arbeidsplanen i dette eksemplet er basert på inngått avtale med tillitsvalgte der det er avtalt at 15 timer av den beregnedetiden godtgjøres økonomisk og ikke inngår som en del av den alminnelige arbeidstid. De resterende 11 timene av den beregnede tiden av beredskapsvakten avspaseres og er ført opp i arbeidsplanen.

Fritid/Avspasering (F)
Beredskapsvakt (BV)
Ordinær arbeidstid (OA) 0800-1530
Periode uten beredskapsvakt med ordinær arbeidstidsordning

Her viser vi oppsett for en arbeidsplan for 7 døgns beredskapsvakt som går over 2 kalenderuker

		Fordeling av arbeidstid og fritid de to ukene vakten strekker seg over. 24 timers-perioden begynner ved ordinær arbeidstids begynnelse.														
	Timer	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**	
	00.00-08.00	F	F	F	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	F	F	F	F	
	0800-1530	Avspas.	OA	OA	OA	OA	**BV**	**BV**	OA	OA	OA	OA	OA/Avspass	F	F	
	15.30-24.00	F	F	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	**BV**	F	F	F	F	F	
Tidspunkt BV natt/morgen			-	-	0000-0800	0000-0800	0000 -	0000 -	0000-0800	0000-0800	0000-0800	-				**Faktisk timer**	**Beregnet tid**
Faktiske timer BV				-	**8**	**8**			**8**	**8**	**8**	-				40	
Beregnet tid BV				-	**1,6**	**1,6**			**1,6**	**1,6**	**1,6**	-					8
Tidspunkt		0	0800-1530	0800-1530	**08-1530**	**08-1530**			**0800-1530**	**0800-1530**	**0800-1530**	0800-1530	0800-1200				
Faktiske timer ordinært arb.		0	7,5	**7,5**	**7,5**	**7,5**			**7,5**	**7,5**	**7,5**	7,5	4			64	
Tidspunkt BV kveld/natt				1530-2400	1530-2400	1530-2400	.- 2400	.- 2400	1530-2400	1530-2400							
Faktiske timer BV		0	0	**8,5**	**8,5**	**8,5**	24	24	**8,5**	**8,5**	-					90,5	
Beregnet tid BV		0	0	**1,7**	**1,7**	**1,7**	4,8	4,8	**1,7**	**1,7**	-						18,1
Avspasering opparb. tid:		7,5											3,5			11	
Fritid		16,5	16,5	8							8,5	16,5	16,5	24	24	130,5	
Sum faktiske og beregnede timer																336	26,1

I løpet av 2 uker skal det planlegges for totalt:
24 timer pr dag, det vil si 336 timer

I dette konkrete eksemplet utgjør
130,5 faktiske timer beredskapsvakt. Med 1:5 som beregningsmodell blir det totalt 26,1 timer beregnet tid (avrundes til 26 timer)

64 faktiske timer utgjør ordinær arbeidstid

141,5 (130,5 + 11) faktiske timer utgjør fritid/avspasering. Antall timer fritid per dag regnes ut slik: (24 timer - (antall faktiske timer ordinært arbeid + faktiske timer beredskapsvakt))

Det er avtalt at **26 timer beregnet tid** fordeles slik at **11 timer avspaseres** og **15 timer godtgjøres økonomisk**

Her ser du eksempel på en 5-ukers arbeidsplan med hvordan 7 døgns beredskapsvakt som går over 2 kalenderuker fordeles på ansatte og over tid

7 døgn beredskapsvakt

Kalender uke		**Uke 32**							**Uke 33**						
Navn	**Timer**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**
	00.00-08.00	F	F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV	BV	F	F	F	F
	0800-1530	Avspas.	OA	OA	OA	OA	BV	BV	OA	OA	OA	OA	OA/Avspass	F	F
Ansatt A	15.30-24.00	F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV	BV	F	F	F	F	F
	00.00-08.00							F	F	F	BV	BV	BV	BV	BV
	0800-1530							Avspas.	OA	OA	OA	OA	OA	BV	BV
Ansatt B	15.30-24.00							F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV
	00.00-08.00														
	0800-1530														
Ansatt C	15.30-24.00														
	00.00-08.00														
	0800-1530														
Ansatt D	15.30-24.00														
	00.00-08.00														
	0800-1530														
Ansatt E	15.30-24.00														

Kalender uke		**Uke 34**							**Uke 35**						
Navn	**Timer**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**
	00.00-08.00														
	0800-1530														
Ansatt A	15.30-24.00														
	00.00-08.00	BV	BV	BV	BV	BV	BV	BV							
	0800-1530	OA	OA	OA	OA	OA/Avspass	F	F							
Ansatt B	15.30-24.00	BV	BV	BV	F	F	F	F							
	00.00-08.00	F	F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV	BV	F	F	F	F
	0800-1530	Avspas.	OA	OA	OA	OA	**BV**	**BV**	OA	OA	OA	OA	OA/Avspass	F	F
Ansatt C	15.30-24.00	F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV	BV	F	F	F	F	F
	00.00-08.00							F	F	F	BV	BV	BV	BV	BV
	0800-1530							Avspass.	OA	OA	OA	OA	OA	BV	BV
Ansatt D	15.30-24.00							F	F	BV	BV	BV	BV	BV	BV
	00.00-08.00														
	0800-1530														
Ansatt E	15.30-24.00														

Kalender uke		**Uke 36**						
Navn	**Timer**	**Mandag**	**Tirsdag**	**Onsdag**	**Torsdag**	**Fredag**	**Lørdag**	**Søndag**
	00.00-08.00							
	0800-1530							
Ansatt A	15.30-24.00							
	00.00-08.00	BV	BV	BV	F	F	F	F
	0800-1530	OA	OA	OA	OA	OA/Avspass	F	F
Ansatt B	15.30-24.00	BV	BV	BV	F	F	F	F
	00.00-08.00	F	F	F	BV	BV	BV	BV
	0800-1530	Avspass.	OA	OA	OA	OA	BV	BV
Ansatt C	15.30-24.00	F	F	BV	BV	BV	BV	BV
	00.00-08.00							
	0800-1530							
Ansatt D	15.30-24.00							
	00.00-08.00	F	F	F	BV	BV	BV	BV
	0800-1530	Avspass.	OA	OA	OA	OA	BV	BV
Ansatt E	15.30-24.00	F	F	BV	BV	BV	BV	BV