# SPØRSMÅLSBANK

# ÅPNE SPØRSMÅL FRA MENTOR TIL TALENT

## En god måte å starte samtalen på:

* Fortell om dagens tema.
* Hva tenker du om <dagens tema>?
* Hva har du lyst til å forbedre?
* Hvordan går det med målene du har satt deg?
* Hva fungerer godt eller mindre godt for deg på nåværende tidspunkt?

## Forslag til oppfølgingsspørsmål:

* Fortell meg mer om det.
* Hva mer?
* Hva har du prøvd så langt?
* Hva slags støtte trenger du for å oppnå <mål / dagens tema>?

## Spørsmål til å utforske hypotetiske aspekter:

* Hva om det ikke går som du ønsker?
* Hvis du kunne gjøre <problemstilling> om igjen, hva ville du gjort annerledes?
* Hvis du kunne løst <problemstilling> på den måten du ønsker, hvordan ville du løst det?
* Hvis en lederkollega kom til deg med lignende problemstilling, hvordan ville du håndtert situasjonen?

## Fokus på løsningen

* Hvordan vil du at <problemstilling> skal løse seg?
* Hva vil være den beste løsningen på <problemstilling>?
* Hva er ønsket resultat?

## Plan for handling

* Hva har du tenkt å gjøre med <problemstilling>?
* Hvordan kan du forbedre situasjonen?

## Oppsummer samtalen

* Vi har X minutter igjen. Hvordan vil du bruke den tiden?
* Hvordan vil du oppsummere din innsats så langt?

## Få det til å skje!

* Hva skal du gjøre? Når skal du gjøre det?
* Hva er ditt neste steg?